

今日からできる！



防災食講座



「マツコの知らない世界」や「ヒルナンデス」など、TV番組でもおなじみの今泉マユ子さんを講師に迎え、地震や台風など、もしもの災害に備えて、家にあるもので簡単に調理できる方法を学びます。

講師 管理栄養士・防災士
今泉 マユ子 さん

お湯ポチャレシピのデモ調理



講演 テーマ 今日からできる防災食備蓄
～トイレの備えも忘れずに～

★★★★★講師プロフィール★★★★★
株式会社オフィスRM代表取締役
1969年徳島市生まれ 鎌倉で育ち現在横浜在住 1男1女の母
レシピ開発、商品開発に携わるほか、防災食アドバイザーとして資格を活かし、全国各地で講演、講座を行う。
レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ばれ、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などで活躍中。著書多数。
著書：「災害時に役立つ かんたん時短『即食』レシピ もしもごはん」(清流出版)、「『もしも』に役立つ!親子で防災力アップ」(清流出版)
メディア：NHK「あさイチ」「首都圏ネットワーク」、日本テレビ「ヒルナンデス!」、TBS「マツコの知らない世界」など。
資格：管理栄養士、防災士、Junior野菜ソムリエ
★★★★★

- 日時 令和元年 7月12日(金) 午後1時30分より
 - 会場 JAよこすか葉山 本店 第3会議室
 - 定員 100名 (先着順)
 - 参加費 無料
- ◆留意事項◆

 - ※ 定員になり次第締切とさせていただきます。
 - ※ お申込みの際にご申告いただいた個人情報は本講座に関わるもの以外には利用いたしません。

【お申込み・お問合せ先】
参加申込書を、支店窓口へご提出いただくか、下記の番号へ直接お電話でお申込み下さい。
JAよこすか葉山 本店 総務課(受付時間 平日9:00~17:00)
TEL : 046-857-2121

< キリトリ >
参加申込書

フリガナ		電話番号
おなまえ		
ご住所	〒	