

おうちで

#国消国産 クッキング

Presented by
料理研究家コウケンテツさん
& 林修先生

林修先生が
「国消国産」の
ポイントを解説!

コウケンテツさんが
絶品レシピを
伝授!

国内で消費する食べものは、できるだけ国内で生産する。この考え方を「こくしょうこくさん国消国産」と言います。国消国産は、私たちや未来の子どもたちの、食の安全を守ることにつながります。「国消国産ってなんだか難しそう」…そう思うかもしれませんが、でも、だれにでもすぐにできることがあります。まずは国消国産について知る。そして、コウケンテツさんが考えた絶品レシピを、国産の食材を使って作ってみる。するといつの間にか、楽しく&おいしく国消国産が実践できるでしょう。

やさいの日 8/31(火)

クッキングMOVIE公開!

夏の疲れを解消できる野菜とお米を使った、コウケンテツさん考案のオリジナルレシピを紹介します!



200名
さまに!

¥5,000
COUPON

さらに、

ムービーを観てキーワードを入力すると抽選で200名さまに

JAタウンクーポンコード5,000円分
をプレゼント!

応募期間 8月31日(火)～9月10日(金)

9月と10月にも

コウケンテツさん考案の
オリジナルレシピを順次公開!
豪華商品があたる
キャンペーンも実施予定!

キャンペーンサイトは
こちらをチェック!



<https://kokusyokokusan-cooking.jp/>



料理研究家

コウケンテツさん

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍。30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。3児の父親としての経験をもとに、親子での食育、家族の家事シェアを推進する活動にも力を入れている。近著は「本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ」(ぴあ)、「アジアの台所に立つとすべてがゆるされる気がした」(新泉社)

公式Twitterアカウント



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ