



耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ



コウ  
ケンテツ



#お弁当

コウケンテツさん  
presents

みんなで  
#国消国産  
クッキング

シェアしたくなる  
絶品レシピ



#キャンプごはん



#おうちスイーツ



国内で消費する食べ物は、できるだけ国内で生産する。

この考え方を「**国消国産**」といいます。

みんなで料理を楽しみながら「**国消国産**」を実践し、

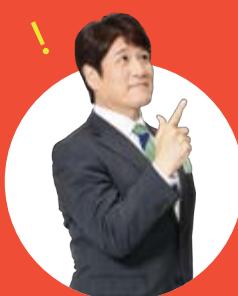
みんなで国消国産レシピをSNSでシェアして

「**国消国産**」を広めていきましょう。



林先生にチャレンジ！

みんなで #国消国産検定



林先生から出題される設問に答えて、

あなたの**国消国産理解度**を測りましょう！

ご参加いただいた方の中から抽選で賞品があたるチャンス！

\ さらに！検定結果をSNSでシェアすると当選確率が2倍にアップ！ /

¥5,000  
COUPON

JAタウンクーポンコード5,000円分が抽選で**1,000名様**に!  
応募期間 7月1日(金)10:00 ~ 7月31日(日)23:59

さらに  
8月1日(月)  
から

みんなで**#国消国産**チャレンジ キャンペーンを実施！  
厳選国産食材など素敵な賞品が合計**1,000名様**に当たります！

こちらからチェック！



キャンペーンサイト

JAグループ公式SNS



Twitter



Instagram



耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ



コウ  
ケンテツ



#お弁当

—コウケンテツさん  
presents —

みんなで  
**#国消国産**



シェアしたくなる  
絶品レシピ

#キャンプごはん



#おうちスイーツ



国内で消費する食べ物は、できるだけ国内で生産する。

この考え方を「**国消国産**」といいます。

みんなで料理を楽しみながら「**国消国産**」を実践し、

みんなで国消国産レシピをSNSでシェアして

「**国消国産**」を広めていきましょう。

**抽選で850名様に  
JAタウンクーポンコード2,000円分当たる!**

3レシピの中から作ってみたいレシピを選んで投票しよう。

**¥2,000 COUPON**

選んで 作って シェアして 当てよう!

**みんなで  
#国消国産  
チャレンジ**

応募期間  
8月1日(月)00:00~8月31日(水)23:59

レシピ投票  
コース

**合計  
1,000名様  
に当たる!**

**作って当たる**

※画像はイメージです。

3レシピの中から好きなレシピを作って、SNSで投稿しよう。

**抽選で150名様に厳選国産食材が当たる!**

こちらからチェック!  
キャンペーンサイト

QRコード

JAグループ公式SNS

Twitter Instagram

選  
んで  
当たる



＼ さらに ／  
キャンペーンサイトではコウケンテツさん考案の  
オリジナルレシピを3品紹介!



キャンペーンサイト



Twitter



Instagram



# こくしょうこくさん みんなで #国消国産クッキング

国消国産  
こくしょうこくさん





# こくしうこくさん みんなで #国消国産クッキング

Theme

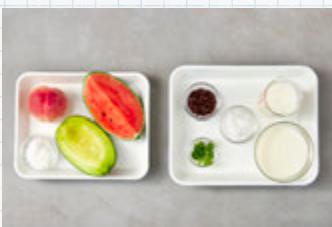
## #国消国産おうちスイーツ



揉むだけ簡単！混ぜて美味しい！

### ミルク& フルーツシャーベット

冷凍庫に入れて、凍る前に2~3回揉むことでなめらかな舌触りに。牛乳にヨーグルトを入れることでさっぱりした味わいになり、フルーツの甘味との相性がよくなります。お子さんと一緒に楽しめる、忙しいママのご褒美スイーツレシピです。



#### 材料 (4人前)

A	
牛乳、ヨーグルト	各200g
砂糖	大さじ3
すいか …… 250g or メロン …… 250g or 桃 …… 1個	
砂糖	大さじ2~3

チョコチップ …… 好みで  
ミント …… 適宜

### 作り方

調理時間目安：5分（冷やし固める時間を除く）



01

保存袋にAを入れて手で揉みながら混ぜる。



02

すいか or メロン or 桃は種と皮を取り除く。



03

別の保存袋に02を入れて、砂糖を大さじ1程度加える。



04

手で揉んで潰しながら混ぜる。すいかにはお好みでチョコチップを混ぜる。



05

冷凍庫に01と04を入れて、時々揉みながらシャーベット状に冷やし固める。



06

ミルクシャーベットとフルーツシャーベットを同じ器に盛り付ける。ミントを添える。



絶品レシピを作って国消国産を実践しよう！